

ごあいさつ

「タッチケア」の「タッチ」とは「さわる」とのみではなく「ふれ愛」の意味を含んでいます。お母さんは、赤ちゃんの目をじっと見つめたり、やさしく語りかけ、抱っこしたりという自然のスキンシップを赤ちゃんに行います。これに応じて赤ちゃんは、お母さんの目を見つめ返したり、語りかけると呼び声に顔を向けたり、口を動かしたりします。これが「ふれ愛」です。

タッチケアは、スキンシップ不足、抱っこを嫌がる赤ちゃん、赤ちゃんとのように遊んでいいのかわからない、わが子をかわいく思えない、そんな不安を感じる親子があたためたいコミュニケーションをとりながら、「親子のきずな」「家族のきずな」を深めていくお手伝いをする事なのです。日々の育児の中で、肌のぬくもりを伝えることで、成長ホルモンを促し、その刺激がお子様にとっても気持ちの良いコミュニケーションとなって、楽しい育児になることをお伝えしたいです。

具体的には、赤ちゃんとお母さんが、「見つめ合い」「語りかける」これがタッチケアの原点です。

手をつなぎ、さする、簡単なタッチケアから始めてください。我が子をかわいいと想う親の自然な行動として、楽な気持ちで始めていただけるのがタッチケアです。

日本タッチケア協会会長
橋本武夫

ふれあう



笑顔こぼれる



心かよう

自宅でタッチケアを楽しもう



だれでもできる
やさしいタッチケア：
～赤ちゃんとの絆を深めるタッチ & コミュニケーション～

DVD付

2,000円(税別) A5判 55ページ

はじめてのタッチケアにおすすめ。DVDを見ながら簡単にタッチケアができます。
対象：生後2カ月～



改訂版 タッチケアマニュアルⅠ
NICU・新生児編
250円(税込) A5判 12ページ

保育器の中でもできるタッチケアを写真入りで紹介。※病院のスタッフに確認してから行ってください。



改訂版 タッチケアマニュアルⅡ
乳・幼児編
200円(税込) A5判 8ページ

生後2カ月以降の赤ちゃんのタッチケアを、写真入りでわかりやすく解説。

*ご注文は、日本タッチケア協会ホームページよりお申し込みください。



日本タッチケア協会

<https://touchcare.net/>
e-mail info@touchcare.net

日本タッチケア協会では、当協会主催の講習会を受講した専門家が、タッチケアの普及活動を行っています。



Touch Care

やさしいタッチケアを
楽しみましょう

日本タッチケア協会